

Mapa de utilização do Tanque de Aprendizagem

Época 2026-2027

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9:00 – 9:40	HidroSenior	HidroGinástica	HidroSenior	Reencontro	HidroGinástica
9:45 - 10:25	HidroSenior / ABPG	HidroSenior	HidroSenior / ABPG	Natação Pré Escolar	HidroSenior
10:30 – 11:10	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior
11:15 – 11:55					
12:00 – 12:40					

14:00 - 14:40	Natação 1º Ciclo	Natação 1º Ciclo	ABPG	Natação 1º Ciclo	ABPG
14:45 – 15:30	ABPG		ABPG	ABPG	ABPG
15:30 - 16:10					
16:00 – 16:45	AMA T1	HidroSenior	Desporto Escolar	AMA T1	HidroSenior
16:45 – 17:30	AMA T1	AMA T2	Universidade Sénior	AMA T1	AMA T2
17:30 – 18:10	HidroGinástica	Aprend. T2	AMA T2	HidroGinástica	AMA T2
18:15 – 18:55	Aprend. T1	HidroGinástica	HidroGinástica	Aprend. T1	HidroGinástica
19:00 – 19:40	HidroGinástica	Aprend. Adultos		HidroGinástica	Aprend. Adultos
19:45 – 20:25	AMA Adultos	HidroGinástica	AMA Adultos	HidroGinástica	

* As utilizações pontuais realizadas pelos estabelecimentos de ensino e instituições, não estão contempladas no mapa