



# Visite Gouveia

*O melhor da Estrela  
começa aqui.*



PROMOTOR



PARCEIROS



## POSTO DE TURISMO DE GOUVEIA

Jardim da Ribeira – 6290 Gouveia

GPS: 40.492716, -7.594045

Tel. 238 490 222 – Tlm. 962 033 099

email: turismo@cm-gouveia.pt

website: www.cm-gouveia.pt

Conheça a Rede Municipal de Percursos Pedestres!

Para mais informações, visite: [www.cm-gouveia.pt](http://www.cm-gouveia.pt)

Partilhe a sua experiência connosco!

PR8  
GVA

Rota

# Veredas e Barrocas

Rede Municipal de Percursos Pedestres



Rota

# Veredas e Barrocas



A Pequena Rota “Veredas e Barrocas” (PR8 GVA) é um percurso pedestre circular no Parque Natural da Serra da Estrela, que interliga as aldeias de Freixo da Serra e Figueiró da Serra, em Gouveia. O trajeto de 12,3 km passa por duas ribeiras e percorre a diversidade de uma paisagem de montanha moldada por atividades como a agricultura e a pastorícia.

O percurso pode ser iniciado em qualquer uma das aldeias, apenas aconselhamos fazê-lo no sentido recomendado (horário) para garantir a melhor experiência e a maior segurança nas partes acentuadas.

Em Figueiró da Serra, partimos da Fonte Invicta **1**, junto à antiga escola primária que é hoje sede da Junta. Junto à Igreja Matriz **1** entramos num beco que passa por um antigo lavadouro. Aqui iniciamos a subida até ao sítio arqueológico dos Penedos dos Mouros **2**, e às Lagoas de regadio comunitário **1** que abastecem a agricultura tradicional da aldeia. Daqui, uma vereda entre muros leva-nos ao soito da associação Veredas da Estrela **3**, um bosque de castanheiros em regeneração após o incêndio de 2022. A um pequeno troço em estradão segue-se a subida mais acentuada da rota. Atravessamos dois riachos e subimos até aos vestígios de um antigo abrigo de pastor **4** onde podemos apreciar a vista para Linhares da Beira.

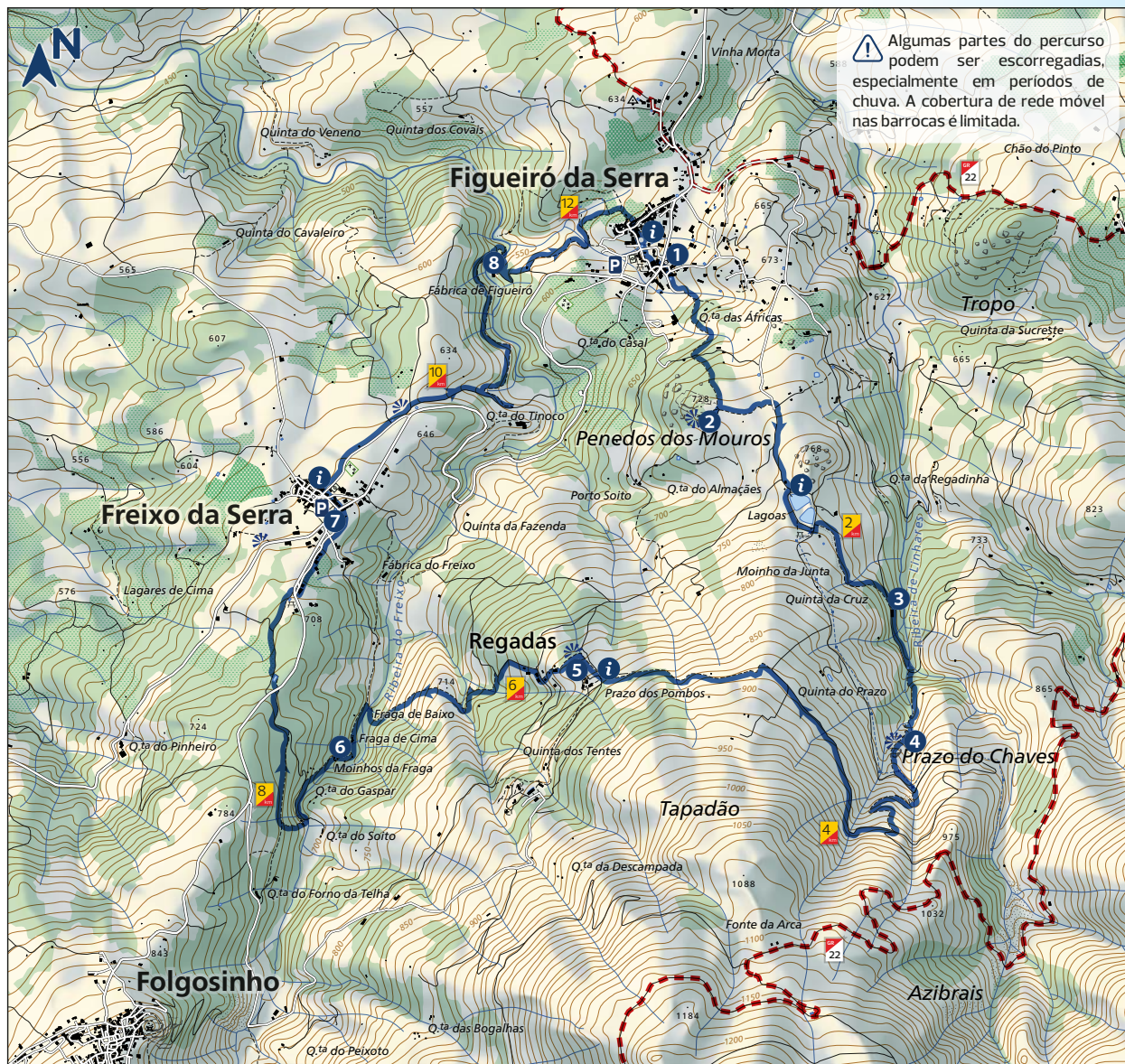
Do ponto mais alto (951 m), seguimos por um caminho largo até ao antigo povoamento das Regadas **1** onde hoje se encontra o turismo de bem-estar *New Life Portugal*. Uma sepultura à entrada do lugar **5** remete para a época alto-medieval, quando a prática da cremação foi substituída pela inumação em sepulturas escavadas em rochas. A saída do lugar iniciamos a descida pelo estradão, virando depois para uma vereda que cruza a cascata de um riacho e nos leva até à Ribeira do Freixo. Atravessamos a ribeira e subimos para os Moinhos da Fraga **6** onde, até ao século passado, se moiam o milho e o centeio para produção de pão. Depois de um troço em estradão e uma curta subida, chegamos à levada de regadio. Numa descida leve entramos em Freixo da Serra **1**, passando pelo Fontanário **7**. Saímos entre vinhas e olivais, e entramos num caminho estreito num jovem bosque de carvalhos que acompanha a Ribeira do Freixo até às ruínas da fábrica têxtil de Figueiró da Serra **8**. Na subida a seguir à ponte, o caminho junta-se a muros de pedra que separam os terrenos de cultivo, até voltarmos a entrar na aldeia.

## Contactos úteis

Bombeiros Voluntários de Melo	238 492 138
GNR Gouveia	230 490 700
PSP Gouveia	238 490 290
Centro de Saúde de Gouveia	238 490 400
Farmácia Central, Melo	238 745 252
Farmácias Gouveia	Feliz - 238 498 080 Patrício - 238 492 225

## Normas de conduta

- ★ Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- ★ Evitar ruídos e atitudes que perturbem o meio ambiente
- ★ Não abandone lixo
- ★ Não fazer lume
- ★ Não danifique a sinalética
- ★ Não colha amostras de plantas ou rochas



⚠ Algumas partes do percurso podem ser escorregadias, especialmente em períodos de chuva. A cobertura de rede móvel nas barrocas é limitada.

distância  
**12,3 km**

duração  
**4h00**

tipo de percurso  
**circular**

desnível acumulado  
**688 m**

altitude mínima  
**545 m**

altitude máxima  
**951 m**

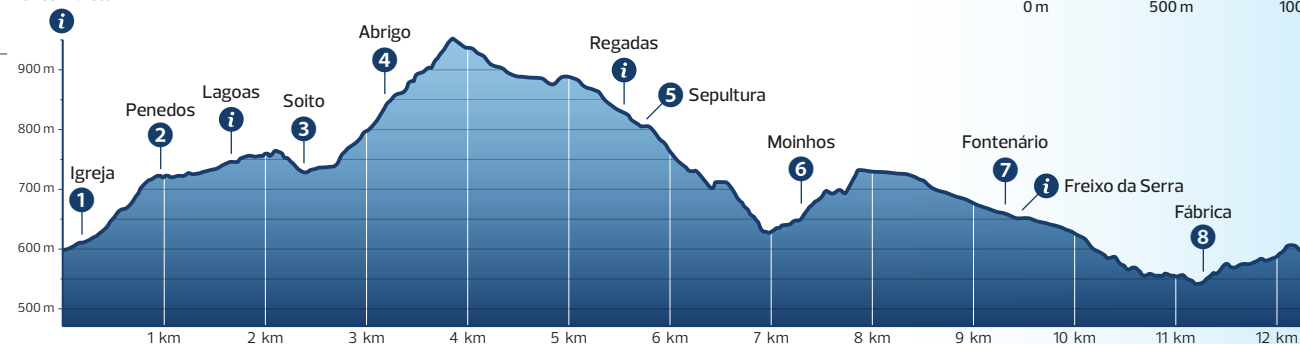
Quando?  
Todo o ano

Dificuldade  
Médio-alto

Sinalética usada

- Caminho certo
- Caminho errado
- Para a esquerda
- Para a direita

Fonte Invicta



GPX / KMZ para download