



# Visite Gouveia

*O melhor da Estrela  
começa aqui.*



## POSTO DE TURISMO DE GOUVEIA

Jardim da Ribeira – 6290 Gouveia

GPS: 40.492716, -7.594045

Tel. 238 490 222 – Tlm. 962 033 099

email: turismo@cm-gouveia.pt

website: www.cm-gouveia.pt



Conheça a Rede Municipal de Percursos Pedestres!

Para mais informações, visite: [www.cm-gouveia.pt](http://www.cm-gouveia.pt)

Partilhe a sua experiência connosco!



PR1  
GVA

## Rota dos Galhardos

Rede Municipal de Percursos Pedestres



# Rota dos Galhardos

PR1  
GVA

O percurso pedestre do tipo Pequena Rota (PR) dos Galhardos está implantado na freguesia de Folgosinho, em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, e valoriza um conjunto de espaços ambientais, geológicos e culturais de valor excecional, num percurso circular de 11km.

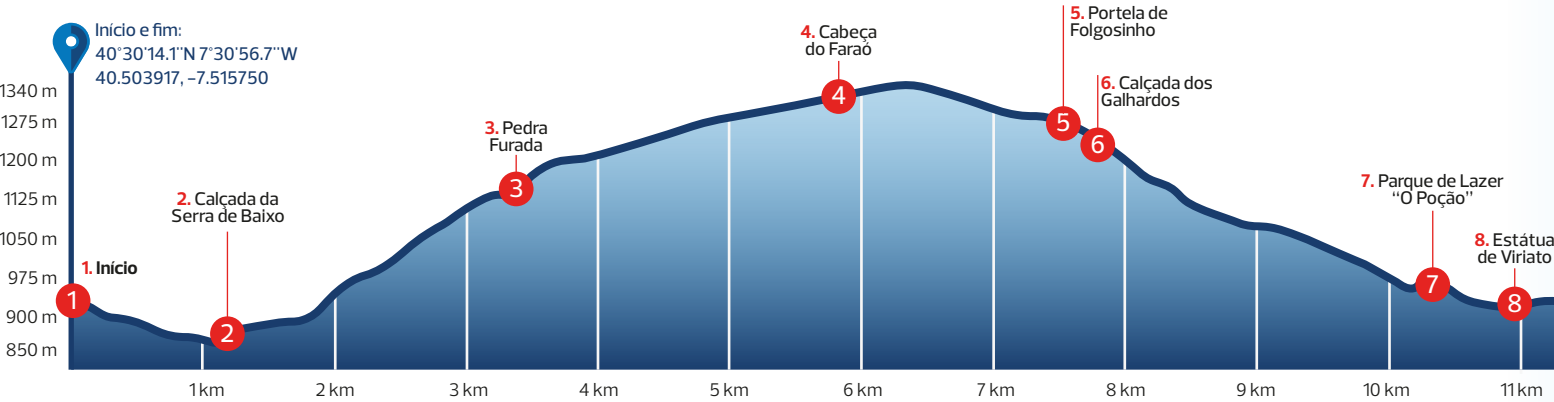
Para além da forte componente ambiental da montanha, os diversos elementos culturais são um forte componente da paisagem, que orientam o utilizador pela história milenar da comunidade que vive este território, e que se diz descendente do guerreiro lusitano Viriato.

Os principais elementos culturais são constituídos por duas calçadas, a romana dos Galhardos e a medieval da Serra de Baixo ou dos Cantarinhos, que ligam a sede de freguesia ao alto. São ligadas pelo estradão no alto, correspondendo a um troço da Grande Rota (GR-22) das Aldeias Históricas, entre a Portela de Folgosinho e a Pedra Furada, ligada a lendas e tradições antigas. Neste troço do alto, destacam-se os modelados graníticos apropriados pela comunidade, através do seu antropomorfismo, representados na Cabeço do Faraó e na Cabeça do Lobisomem, que testemunham não só a força da erosão natural, fruto da exposição ao meio-ambiente destes cabeços no alto da serra, mas também a ligação estreita entre comunidade e paisagem a partir da apropriação cultural destes elementos paisagísticos naturais.

As “casas de abrigo florestal”, construídas na década de 1940 por iniciativa de João de Vasconcelos e da Junta de Freguesia, algumas reabilitadas recentemente, são outra particularidade patrimonial da região. Estas serviam como abrigo a quem circulava na montanha, fosse por causa de tempestades inesperadas ou para descanso, correspondendo, como é o caso, a troços milenares de circulação, que hoje servem como espaços de lazer e de preservação etnográfica da identidade desta comunidade.

## Contactos úteis

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Junta de Freguesia de Folgosinho    | 238 745 842 |
| Bombeiros Voluntários de Folgosinho | 238 745 129 |
| Posto de Saúde de Folgosinho        | 238 745 140 |
| Farmácia de Folgosinho              | 238 745 416 |
| Guarda Nacional Republicana         | 238 490 700 |



### NORMAS DE CONDUTA

- ★ Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- ★ Evitar ruídos e atitudes que perturbem o meio ambiente
- ★ Não abandone lixo
- ★ Não fazer lume
- ★ Não destrua ou danifique a sinalética
- ★ Não colha amostras de plantas ou rochas

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| distância                | 11 km          |
| duração                  | 4h00           |
| tipo de percurso         | circular       |
| desnível acumulado       | 500 m          |
| altitude mínima / máxima | 850 m   1340 m |
| Quando?                  | Todo o ano     |
| Dificuldade              | Médio          |

|                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sinalética usada                                                                                         |
| <br>Caminho certo   |
| <br>Caminho errado  |
| <br>Para a esquerda |
| <br>Para a direita  |