

Mapa de utilização do Tanque de Aprendizagem

Época 2025-2026

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9:15 – 10:00	HidroSenior	HidroGinástica	HidroSenior	Reencontro	HidroGinástica
10:00 - 10:45	HidroSenior / ABPG	HidroSenior	HidroSenior / ABPG	Natação Pré Escolar	HidroSenior
10:45 – 11:30	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior
11:30 – 12:15	Reencontro	AEG			
12:15 – 13:00			Reencontro		

14:00 - 14:40	Natação 1º Ciclo	Natação 1º Ciclo	CACI/PA ABPG	Natação 1º Ciclo	Reencontro
14:45 – 15:30	ABPG		ABPG		PA ABPG
15:30 - 16:10	AEG				
16:00 – 16:45	AMA T1	HidroSenior	Desporto Escolar	AMA T1	HidroSenior
16:45 – 17:30	AMA T1	AMA T2	Universidade Sénior	AMA T1	AMA T2
17:45 – 18:30	HidroGinástica	Aprend. T2	AMA T2	HidroGinástica	AMA T2
18:30 – 19:15	Aprend. T1	HidroGinástica	HidroGinástica	Aprend. T1	HidroGinástica
19:20 – 20:05	HidroGinástica		Aprend. Adultos	HidroGinástica	Aprend. Adultos
20:10 – 20:55	AMA Adultos	HidroGinástica		AMA Adultos	HidroGinástica

* As utilizações pontuais realizadas pelos estabelecimentos de ensino e instituições, não estão contempladas no mapa