

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h	Abertura das piscinas				
9h15 - 9h55	HidroSenior	HidroGinástica	HidroSenior	Natação Pré escolar	HidroGinástica
10h - 10h40	ABPG Ginastica Prev	HidroSenior	ABPG Ginastica Prev	Natação Pré escolar	HidroSenior
10h45 - 11h25	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior	HidroSenior
11h30 - 12h10	Hidro Lab	Aprend Adultos	Hidro Univ Sénior	Hidosénior Ginastica Lab	Aprend Adultos
14h10 - 15h10	Banhos livres	Banhos livres	ABPG	Banhos livres	ABPG
15h15 - 15h55	AMA 3-5 anos T1	HidroSenior	Banhos livres	AMA 3-5 anos T1	HidroSenior
16h - 16h40	Natação Escolar	Natação Escolar	Natação Escolar	Natação Escolar	Natação Escolar
16h45 - 17h25	AMA jovem	AMA 3-5 anos T2	Apoio á familia JIG	AMA jovem	AMA 3-5 anos T2
17h45 - 18h25	HidroGinástica	Aprend jovem	AMA jovem	Aprend jovem	AMA jovem
18h30 - 19h10	Aprend jovem	HidroGinástica	HidroGinástica	Aprend jovem	HidroGinástica
19h15 - 19h55	AMA Adultos	Aprend Adultos	Banhos livres	AMA Adultos	Aprend Adultos
20h - 20h40	Banhos livres	HidroGinástica	HidroGinástica	HidroGinástica	HidroGinástica
21h	Encerramento das piscinas				