



PROJETO **PARENTALIDADE POSITIVA**

DICA 8

O Elogio



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



Elogie a criança sempre que
observar o comportamento
que quer ver acontecer mais
vezes e não apenas quando
algo de excecional acontecer.



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



Elogiar a criança realça e potencia o seu comportamento positivo, é um recurso precioso que podemos utilizar.

A criança elogiada com frequência constrói uma autoimagem positiva e desenvolve confiança na sua relação com os outros.



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



Use os elogios de forma consistente e com frequência, especialmente quando uma criança está a aprender um novo comportamento pela primeira vez.

Lembre-se que esta é a forma mais consistente de reconhecimento positivo que pode dar a uma criança.



Cofinanciado por:





Dê mais atenção aos comportamentos positivos do que aos inapropriados.

Com crianças difíceis, aprenda a notar as coisas positivas e dê o devido valor aos seus esforços, elogiando-os.

Estas crianças poderão reformular a sua autoimagem, interiorizando conceitos mais positivos sobre si próprias.



Cofinanciado por:





Elogie a criança, com sinceridade e sem recordar anteriores comportamentos menos corretos.

Seja específico e descritivo (e.g. gostei muito te ver partilhar o teu brinquedo), elogiando no momento em que a criança exhibe o comportamento adequado, sorria com ternura e abrace a criança.

Poderá reforçar o elogio com pequenos prémios simbólicos.





Para além do comportamento adequado e dos resultados, foque-se também nos esforços das crianças e celebre as pequenas conquistas ao longo do processo.

Encoraje o empenho, a persistência e paciência da criança e, sempre que possível, faça-o na presença de outros, pois terá um impacto mais positivo.



Cofinanciado por:





Ensine a criança a felicitar-se a si própria e a elogiar os outros.

Faça afirmações que encorajam a criança a reconhecer o que de positivo faz e a felicitar os outros pelas suas conquistas.





Ao longo do caminho elogie-se a si próprio, premeie a sua dedicação, os seus sucessos, as suas conquistas!

Exercite o autoelogio em voz alta – seja um modelo de autodiálogo positivo.

Modelar vai ajudar a criança a autoavaliar-se e a interiorizar as suas próprias estratégias de automotivação.



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



Encorajar a criança a adotar novos comportamentos é uma longa e demorada viagem!

Esteja atento/a a cada pormenor positivo e... pratique o elogio sem embaraço!

Elogiar vai tornar-se um hábito, uma prática confortável, treine muito e procure estar em sintonia com os demais cuidadores!

